

NE ÁLLÁSOD LEGYEN, HANEM KARRIERED!

Két napos gyakorlati tréning

Kovács Zsuzsanna

JobTréner

JobTraining Kft.

Időpont	Téma	Főbb pontok
Első nap	Bemutakozás, két nap menete	Részvevők bemutatkozás, utoljára az előadó
	Vélemények rögzítése	A bemutatkozás alapján a résztvevők leírják az első benyomást a másiktól
	Célok	Részvevők bemutatják céljaikat! Szóba és rajzban! <ul style="list-style-type: none">• Mit tudok?• Hova tartok?• Merre keressek?
	Munkaerő-piaci ismeretek	<ul style="list-style-type: none">• munkaerő-piaci mozgások meghatározó tényezői• munkaerőpiac aktuális prognózisa• munkaügyi központok és kirendeltségek feladatai
	Piaci szereplők	Munkavállaló, Munkakereső, Munkaadó, Vállalkozó, Személyzeti Tanácsadó, Fejlesztő, Munkaügyi Központok
	Álláskeresés lépései	<ul style="list-style-type: none">• Célok• Önéletrajz elkészítése• Keresés• Felkészülés• Első munkanap
	Önéletrajz elkészítése	Személyre szabottan, álláshirdetésnek megfelelően
	Testbeszéd	Tudatosan használjuk, testünk árulkodik!
	Interjú kérdések Megjelenés szabályai az interjún	- felkészülés az interjúra <ul style="list-style-type: none">• munkahelyre vonatkozó általános tájékozottság• munkáltatói kérdések• munkavállalói kérdések

Időpont	Téma	Főbb pontok
		<ul style="list-style-type: none"> • alku keretek meghatározása - felvételi találkozó <ul style="list-style-type: none"> • első benyomások • dokumentumok • tipikus kérdések, válaszok • személyes kérdések, válaszok - önellenőrzés a találkozás után
	Interjú gyakorlat	Gyakorlás
Második nap	Bértárgyalás	Hogyan állapodjunk meg a kívánt bérben?
	Munkaszerződés	Mit kell tartalmaznia, egyedi megállapodások ellenőrzése
	Próba idő	Lehetőségek, veszélyek
	Tovább lépési lehetőség, fizetés emelés kérése	Hogyan tárgyaljunk, ha változtatni akarunk (bér, pozíció)
	Felmondás	Hogyan, miként mondjunk fel
	Csapat játék – a meggyőzés ereje	Gyakorlás
	Célok meghatározása	ISMÉT!
	Zárszó	Útra való!

Job Training Kft.